

CRONOTABELLA

GRAN FONDO STRADE BIANCHE ESTRA Tabella oraria Percorso Gran Fondo

Alt.	Località	KM.			Medie Orarie					
		parziali	percorsi	da perc.	20	24	30	33	36	40
	PROVINCIA DI SIENA									
346	Siena Fortezza Medicea - PARTENZA	0,00	0,000	137,000	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
238	Svincolo Siena Ovest	3,30	3,300	134,500	9.09	9.08	9.06	9.05	9.05	9.04
220	Volte Basse	5,80	9,100	128,600	9.27	9.22	9.18	9.16	9.15	9.13
252	Sovicille	4,40	13,500	124,300	9.40	9.33	9.26	9.24	9.22	9.20
203	Rosia	4,40	17,900	119,900	9.53	9.44	9.35	9.32	9.29	9.26
197	Settore 1	2,60	20,500	117,200	10.01	9.50	9.40	9.37	9.33	9.30
248	San Rocco a Pilli	5,30	25,800	111,900	10.16	10.04	9.51	9.46	9.42	9.38
218	Settore 2	1,90	27,700	110,100	10.22	10.08	9.55	9.50	9.45	9.41
364	Grotti	6,00	33,700	104,100	10.40	10.23	10.06	10.00	9.55	9.50
286	Ville di Corsano	1,60	35,300	102,500	10.45	10.27	10.10	10.03	9.58	9.52
233	Deviazione Percorsi Radi – Settore 3	4,50	39,800	98,000	10.58	10.38	10.19	10.11	10.05	9.59
281	Lupompesi	4,50	44,300	93,400	11.11	10.49	10.27	10.19	10.13	10.05
283	Vescovado	1,60	45,900	91,800	11.16	10.53	10.31	10.22	10.15	10.08
207	Settore 4	4,60	50,500	86,900	11.30	11.05	10.40	10.31	10.23	10.15
161	La Piana	4,20	54,700	83,000	11.42	11.15	10.48	10.38	10.30	10.21
149	Ponte d'Arbia - Innesto Cassia	3,50	58,200	79,200	11.53	11.24	10.55	10.45	10.36	10.26
146	Cassia bivio per Pieve Sprenna - Settore 5	0,90	59,100	78,600	11.56	11.26	10.57	10.46	10.37	10.28
232	Località Sprenna bivio per Albereto	2,90	62,000	75,700	12.04	11.33	11.03	10.51	10.42	10.32
165	Monteroni d'Arbia bivio SP12 fine Settore 5	6,80	68,800	68,900	12.24	11.50	11.16	11.04	10.53	10.42
166	Monteroni d'Arbia – Settore 6	0,80	69,600	67,300	12.27	11.52	11.18	11.05	10.55	10.43
281	San Martino in Grania	5,20	74,800	62,100	12.42	12.05	11.28	11.15	11.03	10.51
338	Bv per Asciano fine Settore 6	4,10	78,900	57,600	12.55	12.15	11.36	11.22	11.10	10.57
188	Arbia	7,80	86,700	49,700	13.18	12.35	11.52	11.36	11.23	11.09
206	Passaggio a livello	5,80	92,500	43,800	13.35	12.49	12.03	11.47	11.33	11.17
302	Croce di Carnesecca	4,40	96,900	39,000	13.48	13.00	12.12	11.54	11.40	11.24
301	Bv. per Guistrigona	4,70	101,600	36,100	14.02	13.12	12.21	12.03	11.48	11.31
265	Guistrigona settore 7	2,70	104,300	33,400	14.10	13.18	12.27	12.08	11.52	11.35
278	Fine sterrato settore 7	1,10	105,400	32,300	14.14	13.21	12.29	12.10	11.54	11.37
255	San Piero	3,50	108,900	29,200	14.24	13.30	12.36	12.16	12.00	11.42
230	Monteaperti – Settore 8	3,60	112,500	25,700	14.35	13.39	12.43	12.23	12.06	11.47
247	Ricongiunzione Percorsi Vico d'Arbia	1,90	114,400	23,500	14.40	13.44	12.47	12.26	12.09	11.50
203	Settore 9	3,50	117,900	20,100	14.51	13.52	12.54	12.32	12.15	11.55
304	Colle Pinzuto	2,30	120,200	17,700	14.58	13.58	12.58	12.37	12.18	11.59
305	Settore 10	3,80	124,000	13,900	15.09	14.07	13.06	12.43	12.25	12.04
321	Le Tolfe fine Settore 10	1,30	125,300	12,700	15.13	14.11	13.08	12.46	12.27	12.06
338	Siena	2,60	127,900	10,000	15.21	14.17	13.14	12.50	12.31	12.10
291	Sovrappasso ferrovia	2,70	130,600	7,300	15.29	14.24	13.19	12.55	12.36	12.14
249	Via di Fontebranda	5,50	136,100	1,600	15.45	14.37	13.30	13.05	12.45	12.22
318	Siena Piazza del Campo - ARRIVO	1,60	137,700	0,000	15.50	14.41	13.33	13.08	12.47	12.25